











PLANNING SAISON 2024-2025

	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
10H30				 
12H30				DEFENSE *
16H30		 ADO		
18H00				18H00
18H30	 SAVATE TRAINING		 FFSAVATE FORME	
19H30				19H30
19H30	 FFSAVATE BOXE FRANÇAISE	 FFSAVATE BOXE FRANÇAISE	 FFSAVATE ADO	19H30
21H00				21H00

** suivant planning spécifique*